

## **Özge Kara**

**Uzman Nöropsikolog/ Çocuk ve Ergen Terapisti/ Aile Danışmanı /Oyun Terapisti**

### **Özgeçmiş**

Kara; kariyer hayatına Sabancı Üniversitesi'nde psikoloji lisans eğitimi ile başlamıştır. O dönemde, insan ruh, davranış ve zihin bilimi olan psikolojiyi derinlemesine öğrenmek için çıktığı bu eğitim yolunda otistik spektrum bozukluğuna yoğun bir ilgi duymuş ve yüksek lisansını 2017-2018 yılı arası Bournemouth Üniversitesi'nde klinik ve gelişim nöropsikolojisi alanında yapmış, onur öğrencisi olarak mezun olmuştur. Aynı zamanda, yüksek lisans yaparken Portfield School'da 2-18 yaş otizmlili çocuk ve ergenlerin eğitim alanını, görme deneyimi yakalamış onların eğitim-öğretim sistemini derinlemesine incelemiştir. Aynı üniversitede eğitim araştırma asistanı olarak da görev almıştır.

2018 Ekim ayında, özel bir vakıfta eğitimci olarak görev almaya başlamış, 2020 Ağustos ayına kadar otizmlili çocuklarla çalışma fırsatı yakalamıştır. Uygulamalı Davranış Analizi (UDA) bilimsel temelli eğitim sistemi ile birçok otizmlili çocuğun sosyal, akademik ve bilişsel becerilerinin gelişimine katkı sağlamış ve çocukların toplumda bağımsız bireyler haline gelmesi için çalışmıştır. Aldığı çocuk merkezli oyun terapisi uygulayıcı sertifikası ve bilişsel davranışçı terapi eğitimleriyle tipik gelişim gösteren çocuklarla ve ergenlerle çalışmak üzere bilgi sahibi olmuştur.

Çalışmalarının yoğunlaştığı alanlar; 0-18 yaş arası bireylerde, gelişim değerlendirme, özgüven eksikliği, öfke kontrolü, korku ve kaygılar, depresyon, kardeş kıskançlığı, uyum ve davranış problemleri, iletişim problemleri, duygu kontrolü, bağlanma sorunları, sınav kaygısı, takıntılar, tik bozuklukları, yeme ve uyku problemleri, tuvalet alışkanlığı dönemi sorunlar üzerinedir.

Kara; aldığı mesleki eğitimlerle çocukların ve ergenlerin hayatına dokunabilmek hedefiyle, vizyonu "Daha çok hayata daha etkili dokunabilmek" olan Sekoya Çocuk Merkezin'de, Pediatri, Psikiyatri, Psikoloji, Ergoterapi, Özel Eğitim, Dil ve Konuşma alanlarındaki çalışmalarıyla uluslararası alanda tanınan deneyimli uzmanlardan oluşan ekipte Uzman Psikolog olarak görev almaktadır.

### **Bireysel Araştırmaları, Görev Aldığı Araştırmalar ve Aldığı Eğitimler**

- Bournemouth Üniversitesi Bitirme Tezi: Yaşlı ve Genç Yetişkinlerde Duygusal Yüz İşleme ile Olaya İlişkin Potansiyel Analizi Arasındaki İlişkinin Araştırılması, 2018
- APT Onaylı Filial Terapi (Oyun Terapileri Derneği), 2021
- Çocuk ve Ergen Psikoterapisine Giriş Eğitimi Semineri (Mita Psikoloji), 2021
- Dr. Dennis Tirsch ve Dr. Laura Silberstein-Tirsch tarafından Şefkat Odaklı Terapiyle Kaygının Üstesinden Gelme Eğitimi (Walk of Life), 2021
- Çocuk Değerlendirme Testleri Eğitimi (D-2 DİKKAT TESTİ, BURDON DİKKAT TESTİ,

FRANKFURTER DİKKAT TESTİ, METROPOLİTAN OKUL OLGUNLUĞU TESTİ, ANKARA GELİŞİM TARAMA ENVANTERİ, GESSEL TESTİ, BENDER-GESTALT GÖRSEL MOTOR ALGILAMA TESTİ, FROSTİNG GELİŞİMSEL-GÖRSEL ALGI TESTİ, CATELL 2-A, CATELL 3-A, PORTEUS LABİRENT TESTİ, BENTON GÖRSEL BELLEK TESTİ, PEABODY RESİM KELİME EŞLEŞTİRME TESTİ, KELİME SÖYLEYİŞ TESTİ, GOODENOUGH TESTİ) (KİM Psikoloji), 2020

- Çocuklarda Görülen Uyum Davranış Bozuklukları ve Çocuklarla Görüşme Teknikleri Eğitimi Uygulayıcı Sertifikası (Psikoloji Akademisi), 2020
- Çocuk Merkezli Oyun Terapisi (Oyun Terapileri Derneği), 2020
- Bilişsel Davranış Terapisi (DATEM), 2020
- DENVER II Gelişimsel Tarama Testi (Türk Psikologlar Derneği), 2019